

# STYLE PICCOLI

Il family magazine del  
CORRIERE DELLA SERA

## MODA

Coloratissimi  
sotto  
l'ombrellone

Esploratori  
al camping

CRESCERE  
Con  
l'outdoor  
education

# Sarà un'avventura

*Dalila, 9 anni*

Speciale  
Viaggi

La nostra  
guida delle  
vacanze  
a misura  
di famiglia

Oslo da  
scoprire

• Ariana Grande • Altan • Hervé Barmasse • Sam Usher

NEL BEAUTY CASE DELLE VACANZE le protezioni solari ad ampio spettro hanno ovviamente un posto d'onore. La scelta della texture dipende solo dai gusti mentre, per i piccoli, l'indice di protezione deve essere sempre alto (50+). Una crema reidratante che idrata e lenisce la pelle e va bene per tutta la famiglia, un detergente frizzante per corpo e capelli e una formula anti insetti da portare in vacanza bastano per godersi le giornate all'aria aperta.

Per quanto riguarda le protezioni vale la pena ripeterlo: la dicitura water resistant e very water resistant applicata ai solari non vuol dire che il cosmetico rimanga integro a contatto con l'acqua, ma solo che dopo un certo tempo trascorso in acqua (tra i 40 e gli 80 minuti) il fattore di protezione non scende al di sotto al 50 per cento del suo valore dichiarato. Dopo ogni bagno, il solare va di nuovo spalmato con cura (e abbondanza), avendo prima eliminato la salsedine dalla pelle con acqua dolce per evitare irritazioni. Le formule resistenti all'acqua sono utili anche per proteggere la pelle dei bambini dal fenomeno "specchio" dovuto alle radiazioni solari che si riflettono sull'acqua durante

## «Il sole mi è entrato nelle vene e ha trasformato tutto in oro»

Elizabeth von Armin

il bagno al mare o in piscina. Questo vale anche se il tempo è coperto, dato che i raggi solari passano attraverso le nuvole (e sotto l'ombrellone). Studiati per durare a lungo sulla pelle, i solari water resistant sono perfetti durante i giochi all'aperto o lo sport.

La durata di una crema solare dipende dal PAO (period after opening) tradotto in un simbolino che riproduce un coperchio aperto con un numero che indica il tempo di vita del prodotto in mesi dalla data dell'apertura, a patto che il prodotto venga ben conservato e richiuso dopo ogni utilizzo. Il rischio però è che i filtri solari si degradino nel tempo e trattandosi di un cosmetico davvero importante per la salute, che aiuta a proteggere la pelle nell'immediato, prevenendo scottature ed eritemi, ma soprattutto a ridurre i rischi di patologie dovute ai raggi UV anche gravi che potrebbero verificarsi a lungo termine, il consiglio è di acquistare e utilizzare prodotti sicuri e nuovi. \*

© RIPRODUZIONE RISERVATA



## In fondo al mar

Magica Ocean, piccoli fermagli per capelli, in plastica lucente. Bijoux Brigitte, 7,95 euro il set di tre.



## Tanti baci

Labello Sun Protect SPF30, texture fondente con cera d'api e oli naturali che mantengono le labbra morbide e idrate. Per i bimbi più grandi. Labello, 3,69 euro.

## Via il sale

Kids 2in1 Doccia-Shampoo Lime Frizzante, ha tensioattivi naturali dallo zucchero. Weleda, 6,90 euro.

## Pronte per partire

### Preziosa

Annina Emulsione Baby Insetto Repellente, delicata e sicura, si applica sulle parti del corpo esposte. Protegge da zanzare comuni, tigre e tropicali e dalle zecche. Linea MammaBaby, 11 euro.

### Attivo green

Heliocare 360, Stick Pediatrics SPF 50+ ha un finish trasparente, si assorbe subito e non appiccica. Con attivi protettivi derivati dalla felce. Cantabria Labs, 19,50 euro.

### Senza tracce

Photoderm Pediatrics Mineral SPF50+, per neonati e bambini associa due schermi minerali protettivi. Si assorbe subito. Bioderma, 21,90 euro.

### Belli freschi

Latte Duposole Ristrutturante, ricco di acqua termale e olio di jojoba si usa su viso e corpo e dà freschezza e sollievo. Dai 2 anni. Eau Thermale Avène, 25,90 euro.

### Sos per tutti

Crema Idratante Restitutiva, contrasta prurito, irritazioni e secchezza anche delle pelli a tendenza atopica. È adatta ai neonati. Vitamindermina, 18,90 euro.

### Si parte!

Sun System, Latte Vellutato SPF 50+ ricco e confortevole, è adatto alle pelli secche e sensibili di tutta la famiglia. Aiuta a prevenire scottature, macchie ed eritemi solari. Rilastil, travel size, 18,90 euro.

### Ben protetti

Anthelios UVMune 400 Dermo Pediatrics Fluido Invisibile SPF 50+, ultra resistente a sabbia, acqua e sudore. Adatto anche per le pelli a tendenza atopica o fragili. La Roche-Posay, 25,90 euro.

